

Målsättning för NKK:

7 medaljer varav 3 guld. Topp 5 i klubbstriden.

SUM-SIM-riksfinaler i Stockholm, 6-8/12,2013

Ledare	Håna (0705-243570), Mats (0706-527786) och Micke W (0733-620331).				
Avresa	Fredag 7/12 kl. 13.00, från NKK's kansli. Se till att ha ätit en rejäl lunch innan				
Transport	Vi kommer åka minibussen och en bil. Vi vill att alla i NKK-truppen åker med då, alltså inga som åker med föräldrarna dit. Hem är okej om man åker med föräldrar, men se till att läs kolumnen övrigt.				
Mat	Vi äter på hotellet.				
Kostnad	SUM-SIM är, liksom alla mästerskapstävlingar, GRATIS.				
Logi	Quality Hotel Nacka, Rumsfördelning: Håkan-Mats-Micke / Sara-Ella / Elin-Sally-Anna / Hampus-Hugo-Alex / Matte-Calle-Sebbe				
Insim	Fredag: 16.15-17.30. Lördag: 7.30-8.40 samt 14.15-15.40. Söndag: 7.30-8.45 samt 14.30-15.45				
Invigning	Fredag kl. 17.30 samling för en deltagare / klubb iförd klubboverall. Efter stor omröstning på vår hemsida har Ella Lindroth valts till vår representant.				
Tävlingstider	Fredag: 18.00. Lördag och söndag: 09.00 samt 16.00.				
Övrigt 11 simmare 32 ind. starter 4 lagstarter	OBS ! Alla åker med på fredagen och får vara kvar till söndag kväll, även om ni är klara tidigare. Om ni ska åka hem tidigare, med föräldrar, så måste detta meddelas senast den 20/11. Om ni missar att meddela detta, men ändå åker hem tidigare, får ni betala de hotell och matkostnader som ni inte utnyttjar.				
OBS !	Det är annan grenordning på riksfinalen. Den går i 5 pass, med ett lagkappspass på fredag kväll.				
Namn	Pass 1 fred	Pass 2 Lördag	Pass 3 Lördag	Pass 4 Sönd	Pass 5 Sönd
Anna G	Lag			Lag	
Alexander F	Lag	Lag		100 fr.	100 fj.
Calle L		200 br.		100 br.	
Elin P	Lag	200 fj. 100 ry.	200 me.	400 fr. 100 fj. Lag	400 me.
Ella L					100 br.
Hampus L	Lag	200 me. Lag	200 fj. 100 ry.	400 me.	200 ry. 100 fj.
Hugo R	Lag	200 me. 200 br. Lag	200 fr.	100 fr. 400 me.	400 fr.
Matthias	Lag	1500 fr. Lag	200 fj. R3		
Sally E	Lag			Lag	
Sara W	Lag	200 fr.	400 me.	200 ry. 200 br. Lag	200 me 800 fr.
Sebastian R		100 fj.		200 me. R2	200 ry.
LAG	<u>4x100 fritt</u> <u>Fl 97-98</u>	<u>4x100 me.</u> <u>po. 97-98</u>		<u>4x100 me.</u> <u>Fl. 97-98</u>	
	Sara W	Hampus		Sally	
	Anna	Hugo		Sara W	
	Sally	Alex		Elin	
	Elin	Matte		Anna	
	<u>4x100 fritt Po</u> <u>97-98</u>				
	Alex				
	Hugo				
	Hampus				
	Matte				

SIMNING med FART

NKK så KLART !

Pass 1 Fredag

4x100 frisim flickor 16 o yngre
 4x100 frisim pojkar 16 o yngre
 4x100 medley flickor 14 o yngre
 4x100 medley pojkar 14 o yngre

PASS 2 Lördag

1 200 medley pojkar 15-16
 2 200 fjärilsim flickor 15-16
 3 200 frisim pojkar 14
 4 200 frisim flickor 14
 5 1500 frisim pojkar 15-16
 6 200 frisim flickor 15-16
 7 400 frisim pojkar 13 o yngre
 8 200 medley flickor 13 o yngre
 9 200 bröst pojkar 15-16
 10 100 ryggsim flickor 15-16
 11 100 fjärilsim pojkar 14
 12 100 fjärilsim flickor 14
 13 4x100 medley pojkar 16 o yngre

Pass 4 Söndag

29 400 frisim flickor 15-16
 30 100 frisim pojkar 15-16
 31 200 rygg flickor 14
 32 200 medley pojkar 14
 33 200 rygg flickor 15-16
 34 100 bröst pojkar 15-16
 35 400 frisim flickor 13 o yngre
 36 200 medley pojkar 13 o yngre
 37 100 fjäril flickor 15-16
 38 400 medley pojkar 15-16 m
 39 200 bröst flickor 14
 40 800 frisim pojkar 14
 41 4x100 medley flickor 16 o yngre

PASS 3 Lördag

15 200 medley flickor 15-16
 16 200 fjäril pojkar 15-16
 17 100 frisim flickor 13 o yngre
 18 100 ryggsim pojkar 13 o yngre
 19 200 bröst flickor 15-16
 20 200 frisim pojkar 15-16
 21 400 medley flickor 14
 22 400 medley pojkar 14
 23 100 fjärilsim flickor 13 o yngre
 24 100 bröst pojkar 13 o yngre
 25 1500 frisim flickor 15-16
 26 100 ryggsim pojkar 15-16
 27 4x100 frisim flickor 14 o yngre

Pass 4 Söndag

43 400 frisim pojkar 15-16
 44 100 frisim flickor 15-16
 45 200 rygg pojkar 14
 46 200 medley flickor 14
 47 100 frisim pojkar 13 o yngre
 48 100 rygg flickor 13 o yngre
 49 200 rygg pojkar 15-16
 50 100 bröst flickor 15-16
 51 200 bröst pojkar 14
 52 800 frisim flickor 14
 53 100 fjäril pojkar 13 o yngre
 54 100 bröst flickor 13 o yngre
 55 100 fjäril pojkar 15-16
 56 400 medley flickor 15-16
 57 4x100 frisim pojkar 14 o yngre