

SUM-SIM (50m) i Landskrona den 26-30/6- 2013

Ledare	Hela tävlingen: Mats (0706-52 77 86), Håkan: Torsdag final-Lördag final.
Avresa	Onsd. den 26/6 kl. 10.00 från kansliet. Vi åker i NKK's minibuss + en hyrd, som Anna-Lena Podéus kör. Vi räknar med att alla simmare är kvar hela tävlingen.
Logi	Hotell Öresund, 5 min. gångväg från badet.
Mat:	Alla måltider intas på hotellet.
Kostnad	SUM-SIM är gratis.
Insim	Elin tränar på Centralbadet innan avresan 08.00-09.40. Onsdag: 16.00-17.45. Tävlingsdagarna: 7.00-8.45 samt 14.00-15.45.
Tävling	Försök: 09.00 Finaler: 16.00. Onsdag 18.00
Biljetter	Se Landskrona S hemsida.

NAMN 9 po-4 fl	Övr	Ons	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Alex F -97		Lag	Lag			100 fj. lag
Axel P -97		Lag	lag			Lag
Calle L -98		Lag	100 br. Lag	100 fr.	200 br.	Lag
David J -97		Lag	Lag			Lag
Elin P -97		Lag	200 me.	200 fj.lag	100 fj.lag	400 me.
Hampus L -98		Lag	200fj. lag	200 me.	400 me. 100 ry	100 fj. 200 ry.lag
Hanna K -96		Lag		Lag	Lag	
Hugo -98		Lag	400 fr. 100 br. lag	100 fr. 200 me.	400 me. 200 br.800 fr	100 fj. 200 fr.lag
Marcus F -96		Lag	100 br. Lag	(100 fr.) 200 me.	(400 me.) 100 ry.	100fj.(200fr.) (200 ry.) lag
Matthias SK		Lag	400 fr. lag	100 fr.	100 ry.	Lag
Rebbe DN -96		Lag	100 fr.	200 fj. lag	100 fj. 200 fr.lag	800 fr.
Sara W -99		Lag	100 fr. 200 me.	100 br. lag	Lag	200 br.
Sebbe R -99				100 fr. 200 me.	100 ry.	
<u>4x200 po 98 oy</u>			<u>4x100 me P 98oy</u>	<u>4x100 me F 96oy</u>	<u>4x100 fritt P 96oy</u>	<u>4x100 fritt P 98 o y</u>
Hugo			Hampus	Rebbe	Rebbe	Hampus
Hampus			Calle	Sara W	Elin	Matthias
Matthias			Hugo	Elin	Hanna	Hugo
Calle			Matthias	Hanna	Sara W	Calle
<u>4x200 po 96 oy</u>			<u>4x100 me P 96-97</u>			<u>4x100 fritt P 98 o</u>
Macce			Axel			Macce
Axel			Marcus			Alex
David J			Alex			David J
Alex			David J			Axel
<u>4x200 fl 96 oy</u>						
Rebbe						
Elin						
Hanna						
Sara W						

Preliminära lag. Definitiva lag tas ut efter de resultat ni gör på DM och under SUM-SIM.

Rumsfördelning:

Dubbelrum:

Mats – Håna (tors-sönd)

Rebbe-Elin

Sara W- Hanna

Trippelrum:

Macce- Calle -Alex

David J-Matthias-Sebbe R

Hugo-Hampus- Axel

SIMNING med FART, NKK så KLART

FÖRSÖK

<u>Torsdag</u>	<u>NKK:are</u>	<u>Fredag</u>	<u>NKK:are</u>	<u>Lördag</u>	<u>NKK:are</u>	<u>Söndag</u>	<u>NKK:are</u>
<u>Försök 9.00</u>		<u>Försök 9.00</u>		<u>Försök 9.00</u>		<u>Försök 9.00</u>	
400 frisim po	Hugo, Matthias	400 frisim fl		400 medley po	Hampus, Hugo, Macce	400 medley fl	Elin
100 frisim fl	Rebbe, Sara	100 frisim po	Macce, Hugo, Hampus , Calle, Sebbe	100 fjärl fl	Rebbe, Elin	100 fjärl po	Macce, Hampus, Hugo, Alex
100 bröst po	Calle, Hugo, Macce	100 bröst fl	Sara	100 rygg po	Hampus, Macce, Sebbe, Matthias	100 rygg fl	
200 medley fl	Elin, Sara	200 medley po	Macce, Hampus , Hugo, Sebbe	200 frisim fl	Rebbe	200 frisim po	Hugo, Macce
200 fjärl po	Hampus	200 fjärl fl	Rebbe, Elin	200 bröst po	Hugo, Calle	200 bröst fl	Sara
1500 frisim fl		1500 frisim po		200 rygg fl		200 rygg po	Macce, Hampus
				800 frisim po	Hugo	800 frisim fl	Rebbe

Finaler

Onsdag

<u>Final 18.00</u>	<u>Final 16.00</u>	<u>Final 16.00</u>	<u>Final 16.00</u>	<u>Final 16.00</u>
4x200 fr. po 15 oy	400 frisim pojkar	400 frisim flickor	400 medley pojkar	400 medley flickor
4x200 fr. fl. 15 oy	100 frisim flickor	100 frisim pojkar	100 fjärl flickor	100 fjärl pojkar
4x200 fr. po. 17 oy	100 bröstsim pojkar	100 bröstsim flickor	100 ryggsim pojkar	100 ryggsim flickor
4x200 fr. fl. 17 oy	200 medley flickor	200 medley pojkar	200 frisim flickor	200 frisim pojkar
	200 fjärilsim pojkar	200 fjärilsim flickor	200 bröstsim pojkar	200 bröstsim flickor
	1500 frisim flickor	1500 frisim pojkar	200 ryggsim flickor	200 ryggsim pojkar
	4x100 medley pojkar	4x100 medley flickor	800 frisim pojkar	800 frisim flickor
			4x100 frisim flickor	4x100 frisim pojkar